

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas nodarbību grafiks 2024.gada 1.pusgamam

UZMANĪBU! Tabulā zemāk ir piedāvātas psiholoģiskā atbalsta grupu nodarbības, kuras nav iespējams vadīt attālinātā veidā un ir plānotas vadīt klātienē.

Zemgales reģions:

Nodarbību norises vieta: **Jelgavā, Dobeles ielā 16, dzīvoklis 1a**

Nr.	Psiholoģiskā atbalsta sniegšana (grupā)	Nodarbību mērķis	Nodarbību ilgums, st.	Datums	Sākuma laiks
1.	Psiholoģiskā atbalsta grupa. Kurss ietver 4 nodarbības. Nodarbību biežums – 1 nodarbība x mēnesī.	1.Emocionālās spriedzes mazināšana 2.Traumatiskās pieredzes pārstrādāšana 3.Izdegšanas sindroma profilakse 4.Sevis izzināšana	2	14.februāris (1.nodarbība) Turpmāko nodarbību datumi un laiki pēc vienošanās ar grupu. Nodarbības notiks trešdienās Grupu vada psiholoģe Ludmila Soldatenoka	9.00
2.	Palīdzības grupa ar mākslas terapijas elementiem. Kurss ietver 4 nodarbības.	1.Emocionālās spriedzes mazināšana 2.Traumatiskās pieredzes pārstrādāšana 3.Sevis izzināšana	2	21. februāris (1.nodarbība) Turpmāko nodarbību datumi un laiki pēc vienošanās ar grupu. Nodarbības notiks trešdienās Grupu vada psiholoģe Ludmila Soldatenoka	9.00

Vietu skaits grupās ir ierobežots.

Sīkāku informāciju par kādu no psiholoģiskā atbalsta grupām var uzzināt zvanot pa tālruni 25667164. Lai pieteiktos nodarbībām, lūdzu, rakstiet uz e-pastu ludmila.soldatenoka@iem.gov.lv, vai zvanot uz norādīto tālruni.