



## **Diāna Jankauska**

Psihologs

**Sertificēta psiholoģe un psihologs-pārraugis  
klīniskā un veselības psiholoģijas jomā.**

Sertifikāti citās psiholoģijas jomās:

Sertificēta psiholoģe konsultatīvās psiholoģijas jomā.

### **Izglītība:**

**No 2019. g.** Baltijas Psihoorganiskās analīzes institūts, apgūstu psihoorganiskās psihoterapijas profesionālo līmeni

**2019.gads** - Baltijas Psihoorganiskās analīzes institūts, psihoorganiskās psihoterapijas bāzes līmenis

**2012.gads** - Daugavpils Universitāte, psiholoģijas doktorantūra. Studijas pabeigtas, promocijas darbs izstrādes procesā.

**2009.gads** - Daugavpils Universitāte, maģistra grāds psiholoģijā

**2007.gads** - Psiholoģijas augstskolā, 5. līmeņa praktiskā psihologa kvalifikācija, sociālā psiholoģija

### **Darba pieredze:**

No 2019.gada Rīgas Stradiņa universitātes lektore

No 2017.gada Liepājas reģionālajā slimnīcas psihologs

No 2016.gada Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centra Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs

2015. - 2016.g. - Liepājas 12. vidusskola, psihologs

2015. - 2016.g. - Gaviezes pamatskola, psihologs

2014. - 2017.g. - Baltijas menedžmenta un psiholoģijas augstskola, lektore

2013. - 2015.g. - Grobiņas ģimnāzijā, psihologs

2013. - 2016.g. – Nodarbinātības Valsts Aģentūra, psihologs un lektore

2010. – 2019.g. – Liepājas Universitāte, lektore

2008. – 2013.g. - Liepājas Universitātes Izglītības zinātņu institūts, zinātniskā asistente

2008. – 2012.g. - Liepājas reģionālajā slimnīca, psihologs

2008. – 2010.g. – Liepājas Universitāte, asistente

2000. – 2008.g. – Liepājas Pedagoģijas akadēmija, asistente

No 2007.gada - psihologa privātprakse

2000. – 2002.g. – KASS Interdisciplinārais bērnu attīstības centrs, psihologs

2000. – 2002.g. – DALP 5.vidusskola, psihologs-konsultants

### **Profesionālā attīstība:**

Profesionālo pieredzi esmu attīstījusi gan ilgus gadus vadot lekcijas, seminārus, treniņus, gan praktiski konsultējot klientus, strādājot ar dažādām attiecību, uzvedības problēmām un traumatisku pieredzi - darba zaudējums, šķiršanās, terminālas saslīmšanas, neatgriezenisku ķermeņa funkciju bojājumu gadījumi,

suicidāla uzvedība, atkarīga uzvedība, nelaimes gadījumi, nāve vai citi zaudējumi. Sniedzu konsultācijas sporta psiholoģijā. Ir liela pieredze pieaugušo konsultēšanā, bērnu konsultēšanā. Izstrādāju un vadu psiholoģiskus seminārus, lekcijas un treniņus, veicu psihodiagnostiku, ir pieredze atzinumu rakstīšanā, vadu atbalsta grupas. Konsultēšanā kā metodes pielietoju strukturētu sarunu kā arī psiholoģiskās metodikas – testus, aptaujas, projektīvās metodes, sociālās iekļaušanas metodes, EMDR metodi (eye movement desensitization and reprocessing) psihisko traumu pārvarēšanai, CAMS (Collaborative assesment and management of suicidality) metode pašnāvību novēršanai. No 2017.gada Baltijas Psihoorganiskās analīzes institūtā apgūstu psihoorganisko psihoterapiju, pēc kuras apguves tik iegūts psihoterapijas speciālista sertifikāts.

### **Piedāvā sekojošus pakalpojumus:**

- Individuālās konsultācijas (gan klātienē, gan attālināti)
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar klientiem konfliktsituāciju risināšanā (grupās un individuāli)
- Darbs ar grupām:
  - treniņi, semināri
  - psiholoģiskā atbalsta grupas

### **Kontakti:**

Adrese: Liepāja, Ganību iela 63/67, 22.kab.

Tālrunis: 25668915

E-pasts: [diana.jankauska@iem.gov.lv](mailto:diana.jankauska@iem.gov.lv)