

Diāna Jankauska
Psihologs

Sertificēta psiholoģe un psihologs-pārraugs klīniskā un veselības psiholoģijas jomā.

Sertifikāti citās psiholoģijas jomās: Sertificēta psiholoģe konsultatīvās psiholoģijas jomā.

Izglītība:
No 2024.g. studēju RSU tālākizglītības programmā "Supervīzija profesionālajā darbībā"
2019.-2022. - Baltijas Psihoorganiskās analīzes institūts, apgūts psihoterapijas virziens - psihoorganiskā analīze (bāzes līmenis un profesionālais līmenis)
2012.gads - Daugavpils Universitāte, psiholoģijas doktorantūra.
2009.gads - Daugavpils Universitāte, maģistra grāds psiholoģijā
2007.gads - Psiholoģijas augstskola, 5. līmeņa praktiskā psihologa kvalifikācija, sociālā psiholoģija

Darba pieredze:
2019.-2022. Rīgas Stradiņa universitātes lektore
No 2017. g. Liepājas reģionālās slimnīcas psihologs
No 2016.g. Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centra Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs
2014. – 2017. Baltijas menedžmenta un psiholoģijas augstskola, lektore
2000. – 2019. Liepājas Universitāte, lektore
2008. – 2013. Liepājas Universitātes Izglītības zinātņu institūts, zinātniskā asistente
2008. – 2012. Liepājas reģionālā slimnīcas psihologs

Profesionālā attīstība:
Profesionālo pieredzi esmu attīstījusi gan ilgus gadus vadot lekcijas, seminārus, treniņus, gan praktiski konsultējot klientus, strādājot ar dažādām attiecību, uzvedības problēmām un traumatisku pieredzi - darba zaudējums, šķiršanās, termināla saslimšanas, neatgriezenisku ķermeņa funkciju bojājumu gadījumi, suicidāla uzvedība, atkarīga uzvedība, nelaimes gadījumi, nāve (sniedzu konsultācijas paliatīviem pacientiem un viņu tuviniekiem) vai citi zaudējumi, veicu krīzes intervenci. Sniedzu konsultācijas sporta psiholoģijā. Ir liela pieredze pieaugušo konsultēšanā, bērnu konsultēšanā. Izstrādāju un vadu psiholoģiskus seminārus, lekcijas un treniņus, veicu psihodiagnostiku, ir ilggadēja pieredze atzinumu rakstīšanā, vadu atbalsta grupas, individuālās un grupas supervīzijas. Konsultēšanā kā metodes pielietoju strukturētu sarunu, psihoorganiskās analīzes metodes, sociālās iekļaušanas metodes, kā arī psiholoģiskās izpētes metodes – testus, aptaujas, projektīvās metodes, EMDR metodi (eye movement desensitization and reprocessing) psihisko trauma pārvarēšanai, CAMS

(Collaborative assesment and management of suicidality) metode pašnāvības risku novērtēšanai un pašnāvības novēršanai. Psiholoģiskās izpētes veicu ar Vekslera, Ahenbaha, MMPI, Latvijas klīnisko personības testu, IST, Acadience ™, kognitīvajām (arī datorizētajām) metodēm). Apgūtas metodes darbā ar seksuālajā vardarbībā cietušajiem.

Piedāvā sekojošus pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas, individuālās supervīzijas (gan klātienē, gan attālināti)
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar klientiem konfliktsituāciju risināšanā (grupās un individuāli)
- Darbs ar grupām:
    - ❖ treniņi, semināri
    - ❖ psiholoģiskā atbalsta grupas, pārraudzības nodarbības, individuālās un grupas supervīzijas

Kontakti:

Adrese: Liepāja, Pulvera iela 18
Tālrunis: 25668915
E-pasts: diana.jankauska@iem.gov.lv