



Irina Rabša

Psiholoģe

Sertifikācijas procesā klīniskā un veselības psiholoģijas jomas sertifikāta iegūšanai.

Sertifikāti citās psiholoģijas jomās:

Sertificēts psihologs izglītības un skolu psiholoģijas jomā.

Sertifikāti psihoterapijā:

Sertificēta Eksistenciālās psihoterapijas speciāliste un supervizore.

Izglītība:

2016.gads – Humānistiskās un Eksistenciālās Psiholoģijas Institūts, eksistenciālās terapijas supervizors.

2009.gads – Humānistiskās un Eksistenciālās Psiholoģijas Institūts, eksistenciāla psihoterapeita diploms.

1999.gads – Daugavpils Universitāte, maģistra grāds psiholoģijā

1995.gads – Daugavpils Universitāte, bakalaura grāds psiholoģijā

Darba pieredze:

No 2022.g. Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centra Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs

No 2007.g. psihologa un psihoterapijas speciālista privātprakse

No 2007.g. SIA „Daugavpils reģionālā slimnīca” klīniskais psihologs

2015.g. – 2022.g. Daugavpils 13.vidusskolas izglītības psihologs

2012.g.- 2013.g. SIA „Bērnu Oāze” struktūrvienības „Mākoņkalns” klīniskais psihologs

1995.g. – 2015.g. Daugavpils 10.vidusskolas izglītības psihologs

Profesionālā attīstība:

Ir ilgstoša pieredze eksistenciālajā psihoterapijā un konsultēšanā, ievērojot konfidencialitātes principu. Strādāju individuāli vai grupā ar pieaugušajiem, pusaudžiem un bērniem. Sniedzu psiholoģisko palīdzību krīzes situācijās (šķiršanās, tuvinieka zaudējums, sava vai tuvinieka smagas veselības problēmas, smagi negadījumi, vardarbība attiecībās u.c.), konflikti pāru attiecībās, vecāku bērnu attiecības, attiecības kolektīvā, profesionālā psihoemocionāla izdegšana. Pieredze darbā ar klientiem ar nopietniem klīniskiem traucējumiem - depresiju, trauksmes traucējumiem, obsesīvi-kompulsīviem traucējumiem utt. Veicu psiholoģisko izpēti un atzinumu rakstīšanu. Ir pieredze izstrādāt un vadīt psiholoģiskus seminārus un treniņus, vadīt psiholoģiskā atbalsta grupas. Konsultēju gan klātienē, gan attālināti.

Piedāvā sekojošas pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar grupām:
 - treniņi, semināri
 - psiholoģiskā atbalsta grupas

Kontakti:

Adrese: Daugavpils, Piekrastes iela 23, 16. kab.

Tālrunis: 67829867, 2636956

E-pasts: irina.rabsa@iem.gov.lv