

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas nodarbību grafiks 2023.gada 1.pusgamam

UZMANĪBU! Tabulā zemāk ir piedāvātas psiholoģiskā atbalsta grupu nodarbības, kuras nav iespējams vadīt attālinātā veidā. Šīs nodarbības ir plānotas vadīt klātienē un notiks saskaņā ar epidemioloģiskām prasībām, kuras būs aktuālas uz nodarbību pirmo datumu.

Zemgales reģions:

Nodarbību norises vieta: **Jelgavā, Dobeles ielā 16, dzīvoklis 1a**

Nr.	Psiholoģiskā atbalsta sniegšana (grupā)	Nodarbību mērķis	Nodarbību ilgums, st.	Datums	Sākuma laiks
1.	Psiholoģiskā atbalsta grupa. Kurss ietver 4 nodarbības. Nodarbību biežums – 1 nodarbība x mēnesī.	1.Emocionālās spriedzes mazināšana 2.Traumatiskās pieredzes pārstrādāšana 3.Izdegšanas sindroma profilakse 4.Sevis izzināšana	2	23.februāris (1.nodarbība) Turpmāko nodarbību datumi un laiki pēc vienošanās ar grupu. Nodarbības notiks trešdienās Grupu vada psiholoģe Ludmila Soldatenoka	9.00
2.	Palīdzības grupa ar mākslas terapijas elementiem. Kurss ietver 4 nodarbības.	1.Emocionālās spriedzes mazināšana 2.Traumatiskās pieredzes pārstrādāšana 3.Sevis izzināšana	2	6.aprīlis (1.nodarbība) Turpmāko nodarbību datumi un laiki pēc vienošanās ar grupu. Nodarbības notiks trešdienās Grupu vada psiholoģe Ludmila Soldatenoka	9.00
3.	Palīdzības grupa "Iekšējo resursu stiprināšana." Kurss ietver 4 nodarbības. Nodarbību biežums – 1 nodarbība x nedēļā.	1. Individuālie emocionālie resursi. EQ 2.Individuālo resursu attīstīšanas metodes 3. Iekšējo šķēršļu atpazīšana un rekonstrukcija 4. Izdegšanas sindroma profilakse un profesionālās dzīves kvalitātes uzlabošana	2 st. (apliecība nav paredzēta)	6. marts (1.nodarbība) Turpmāko nodarbību datumi un laiki pēc vienošanās ar grupu. Grupu vada psiholoģe Veronika Šilo	10.00

Vietu skaits grupās ir ierobežots. Sīkāku informāciju par kādu no psiholoģiskā atbalsta grupām var uzzināt zvanot pa tālruņiem 25667164, 28653435.

Lai pieteiktos nodarbībām, lūdzu, rakstiet uz e-pastu ludmila.soldatenoka@iem.gov.lv vai veronika.silo@iem.gov.lv, vai zvanot uz norādīto tālruni.