

“Amatpersonu strukturētas pārrunas pēc sarežģītiem un bīstamiem dienesta notikumiem”

Metodi “Strukturētas pārrunas” pielieto paaugstināta riska apstākļos strādājošiem profesionāļiem, kuri veicot dienesta pienākumus gan Latvijā, gan misijās ir pārdzīvojuši sarežģītas un dzīvībai bīstamas situācijas.

Semināra mērķis:

Apmācīt amatpersonas “Strukturētas pārrunas” metodei (SP), kura ir efektīva, lai:

1. Novērstu pēctraumatiskā stresa sindroma un citu smagu psiholoģisko problēmu attīstības risku;
2. Saliedētu komandu un paaugstinātu darba efektivitāti (profesionalitātes celšanai)

Semināra programma:

Teorētiskā daļa

- SP vēsture
- Informācija par traumatisko stresu – jēdziens, simptomi, sekas
- Informācijas par pēctraumatiskā stresa traucējumu (PTST)
- SP jēdziens
- SP mērķi
- SP gaita
- SP dalībnieku ieguvumi
- SP fāzes
- SP vadītāja nozīme

Praktiska daļa

Praktiskā daļā semināra dalībniekiem būs iespēja pašiem sava starpā novadīt strukturētas pārrunas.

Semināra ilgums līdz 3 stundām.