

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas nodarbību grafiks 2023.gada 2.pusgamam

UZMANĪBU! Tabulā zemāk ir piedāvātas psiholoģiskā atbalsta grupu nodarbības, kuras nav iespējams vadīt attālinātā veidā un ir plānotas vadīt klātienē.

Latgales reģions:

Nodarbību norises vieta: **Daugavpils, Piekrastes ielā 23, kab.16**

10.oktobrī ir Nodaļas Atvērto durvju diena, kura ir veltītā Pasaules garīgās veselības dienai.

Programmā:

10.00 – 12.00 – Sarunas un tikšanās ar psihologiem. Interesenti var pievienoties jebkurā laikā.

13.00 - 15.00 - Darbnīcā pie psihologiem būs iespēja izpētīt savas dzīves vērtības, motivāciju un vajadzības. Grupa tiks komplektēta pēc iepriekšējā pieraksta.

Nr.	Psiholoģiskā atbalsta sniegšana (grupā)	Nodarbību mērķis	Nodarbību ilgums, st.	Datums	Sākuma laiks
1.	Psiholoģiskā atbalsta grupa (tēmas pēc grupas pieprasījuma) Kurss ietver 5 nodarbības. Nodarbību biežums - 1 nodarbība x 2 nedēļās	1.Emocionālās spriedzes mazināšana 2.Traumatiskās pieredzes pārstrādāšana 3.Izdegšanas sindroma profilakse 4.Sevis izzināšana	līdz 2 st. (apliecība nav paredzēta)	4.oktobris (1.nodarbība) Turpmāko nodarbību datumi un laiki pēc vienošanās ar grupu. Grupu vada psiholoģe Ilona Žodžika	14.00
2.	Palīdzības grupa ar mākslas terapijas elementiem. Kurss ietver 5 nodarbības. Nodarbību biežums - 1 nodarbība x divās nedēļās.	1.Emocionālās spriedzes mazināšana ar mākslas terapijas elementiem 2.Traumatiskās pieredzes pārstrādāšana 3.Sevis izzināšana	2 st. (apliecība nav paredzēta)	9.novembris Turpmāko nodarbību datumi un laiki pēc vienošanās ar grupu. Grupu vada psiholoģe Violeta Rimko	11.00

Vietu skaits grupās ir ierobežots.

Sīkāku informāciju par kādu no psiholoģiskā atbalsta grupām var uzzināt zvanot pa tālruņiem 67829867, 26369561. Lai pieteiktos nodarbībām, lūdzu, rakstiet uz e-pastiem ilona.zodzika@iem.gov.lv vai violeta.rimko@iem.gov.lv vai zvaniet uz norādītiem tālruņiem.