

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas atvērto durvju dienas pasākumi
2024.gada 10.oktobrī.

Kurzemes reģions

Dienas kartība:

10.00 – 12.00 - Psiholoģiskā atbalsta nodaļai 10 gadi! Pasākums paredzēts attālināti

Tikšanās ar psihologiem paredzēta attālināti izmantojot Cisco Webex platformu. Dalībniekiem būs iespēja uzzināt par Psiholoģiskā atbalsta nodaļas darbību desmit gadu garumā. Arī tika sniegta informācija par divu līmeņu psiholoģiskā atbalsta sistēmas ieviešanu resorā, atbalsta personu funkcijām, atbalsta personu sagatavošanu. Amatspersonas varēs uzdot jautājumus psihologiem par aktuālām tēmām.

Pieslēgties tikšanās videokonferencei var jebkurš interesents spiežot uz saiti:

<https://iemgovlv.webex.com/iemgovlv/j.php?MTID=m0283eb3d4b978c41ddcd8817741ac7f6>

Meeting number (access code): 2795 368 9337

Meeting password: 3JEyndDwC56

12.00 – 13.00 – Pārtraukums

13.00 – 15.00 – Seminārs/diskusija “Kas ir rūpes par sevi un kāpēc rūpēties par sevi ir tik svarīgi?” Norises vieta **Liepājā, Ganību ielā 63/67, 22.kabinets.**

Semināra/ diskusijas laikā runāsim par dažāda veida rūpēm par sevi un kā tas ietekmē mūsu psihisko veselību. Tāpat aplūkosim jaunākos šīs jomas zinātniskos pētījumus un palīdzēsīm saprast, kā šo informāciju izmantot savas labbūtības veicināšanai. Dalīsimies ar praktiskām, vienkāršām metodēm, kā rūpēties par sevi ikdienā.

Semināru/diskusiju vada psiholoģes **Diāna Jankauska** un **Inta Santa**.

Plašāku informāciju var uzzināt, zvanot pa tālruni 25668915. Lai pieteiktos darbnīcai, lūdzu, rakstiet uz e-pastiem diana.jankauska@iem.gov.lv, inta.santa@iem.gov.lv vai zvaniet uz norādīto tālruni.

Grupa tiks komplektēta pēc iepriekšēja pieraksta.

Vietu skaits grupā ir ierobežots!