

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas atvērto durvju dienas pasākumi
2025.gada 10.oktobrī.

Latgales reģions

Dienas kartība:

Norises vieta **Daugavpils, Siguldas ielā 20, semināru telpā 1.stāvā.**

13.00 – 15.00 – Darbnīca “Vēlmju karte”.

Darbnīcas laikā, ar mākslas terapijas elementu palīdzību, dalībniekiem būs iespēja iedziļināties savā iekšējā pasaulē, radošā un atbalstošā vidē apzināt savus mērķus un izveidot personīgo vēlmju karti. Tas palīdzēs ieraudzīt jaunas iespējas, stiprināt motivāciju un gūt skaidrību par nākotnes virzieniem. Mākslas terapijas elementi ļaus caur radošu izpausmi atbrīvoties no stresa, labāk iepazīt sevi un smelties iedvesmu profesionālajai un personīgajai izaugsmei.

Darbnīcu vada psiholoģe **Violeta Rimko.**

Plašāku informāciju var uzzināt, zvanot pa tālruņiem 67829867, 26369561. Lai pieteiktos darbnīcām, lūdzu, rakstiet uz e-pastu violeta.rimko@iem.gov.lv, vai zvaniet uz norādītajiem tālruņiem.

Grupa tiks komplektēta pēc iepriekšēja pieraksta.

Vietu skaits grupā ir ierobežots!