

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas nodarbību grafiks 2026.gada 2.pusgamam

UZMANĪBU! Tabulā zemāk ir piedāvātas psiholoģiskā atbalsta grupu nodarbības, kuras nav iespējams vadīt attālinātā veidā un ir plānotas vadīt klātienē.

Latgales reģions:

Nodarbību norises vieta: **Daugavpils, Siguldas iela 20, 1.stāvā semināru telpā**

9.oktobrī ir Nodaļas Atvērto durvju diena, kura ir veltītā Pasaules garīgās veselības dienai 10.oktobrī.

Programmā:

14.00 - 16.00 - Darbnīcā pie psihologiem būs iespēja pamēģināt dažādas pašpalīdzības tehnikas stresa mazināšanai, vai mākslas terapijas tehnikas sevis izzināšanai. Grupas tiks komplektētas pēc iepriekšējā pieraksta.

Nr.	Psiholoģiskā atbalsta sniegšana (grupā)	Nodarbību mērķis	Nodarbību ilgums, st.	Datums	Sākuma laiks
1.	Psiholoģiskā atbalsta grupa (tēmas pēc grupas pieprasījuma) Kurss ietver 5 nodarbības. Nodarbību biežums - 1 nodarbība x 2 nedēļās	1.Emocionālās spriedzes mazināšana 2.Traumatiskās pieredzes pārstrādāšana 3.Izdegšanas sindroma profilakse 4.Sevis izzināšana	līdz 2 st. (apliecinājums nav paredzēts)	23.oktobris (1.nodarbība) Turpmāko nodarbību datumi un laiki pēc vienošanās ar grupu. Grupu vada psiholoģes Ilona Žodžika un Violeta Rimko	11.00

Vietu skaits psiholoģiskā atbalsta grupā ir ierobežots.

Sīkāku informāciju par kādu no psiholoģiskā atbalsta grupām var uzzināt zvanot pa tālruņiem 67829867, 26369561. Lai pieteiktos nodarbībām, lūdzu, rakstiet uz e-pastiem ilona.zodzika@iem.gov.lv vai violeta.rimko@iem.gov.lv vai zvaniet uz norādītiem tālruņiem.