



Lūbova Kuderko

Psihologs

Sertificēts psihologs un psihologs-pārbaugs klīniskā un veselības psiholoģijas jomā.

Izglītība:

2016.gads – Humānistiskās un Eksistenciālās psiholoģijas institūts (HEPI), apmācību programma „Krīžu pārvarēšana”, krīzes konsultants

2007.gads – Latvijas Universitāte, Pedagoģijas un Psiholoģijas fakultāte, profesionālais maģistra grāds klīniskajā psiholoģijā, klīniskais psihologs

2004.gads – Latvijas Universitāte, Pedagoģijas un psiholoģijas fakultāte, profesionālais bakalaura grāds psiholoģijā, sociālā psihologa asistents.

Darba pieredze:

No 2026.g. Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centra Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs

2024. – 2026.g. Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centra nodaļas “Dzintari” psihologs

No 2020.g. VSIA “Slimnīca “Ģintermuiža””, psihologs

2017. SIA “Kūrija”, SIA „Lira D.V.” sadarbība ar Jelgavas nodarbinātības valsts aģentūru, psihologs

No 2015.g. Psihologa privātprakse

2014. – 2020.g. Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centra Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs

2008. – 2016.g. Pašvaldības aģentūra „Olaines sociālais dienests”, psihologs

2008. – 2011.g. Ieslodzījuma vietu pārvaldes Olaines cietums, Latvijas cietumu slimnīca Sociālās rehabilitācijas daļa, psihologs

2004. – 2005.g. Speciālās pirmsskolas izglītības iestāde „Ābelīte”, psihologs

2004.g. SIA „Maksima Plus” pamatskola „Maksima”, sociālā psihologa asistents

Profesionālā attīstība:

Plaša pieredze konsultēšanā un krīzes intervencē. Sniedzu individuālu un grupu psiholoģisko atbalstu, īpaši krīzes, traumatisku notikumu, vardarbības un zaudējumu gadījumos. Palīdzu pārstrādāt traumatisko pieredzi, kas piedzīvota bērnībā, pusaudžu vai pieaugušo vecumā. Konsultēju personas ar psiholoģiskā rakstura grūtībām dažādu saslimšanu gadījumos. Strādāju ar pēctraumatiskā stresa traucējumiem, pašnāvības riska situācijām, emocionālas pārslodzes un

dzīves grūtību pārvarēšanu, nodrošinot drošu, cieņpilnu un atbalstošu vidi. Savā praksē izmantoju eklektisku pieeju, integrējot dažādas metodes un pielāgojot tās katra klienta individuālajām vajadzībām. Veicu psihodiagnostiku, vadu psiholoģiskos seminārus un treniņus, psiholoģisko debriefinga un atbalsta grupas nodarbības. Mans mērķis ir palīdzēt cilvēkiem atgūt emocionālo līdzsvaru, stiprināt adaptācijas spējas un iekšējos resursus, kā arī attīstīt spēju elastīgi un pārliecinoši pielāgoties dzīves pārmaiņām.

Piedāvā sekojošas pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar grupām:
 - treniņi, semināri
 - psiholoģiskā atbalsta grupas

Kontakti:

Adrese: Jelgavā, Dobeles iela 16, dzīv.1a

Tālrunis: 25426722

E-pasts: lubova.kuderko@iem.gov.lv