

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas atvērto durvju dienas pasākumi
2026.gada 9.oktobrī.

Latgales reģions

Norises vieta **Daugavpils, Siguldas ielā 20, semināru telpā 1.stāvā.**

Dienas kartība:

12.00 – 14.00 - Sarunas un tikšanās ar psihologiem. Interesenti var pievienoties jebkurā laikā.

14.00 – 16.00 – Darbnīca pie psihologa:

Darbnīca “**Asociatīvās kārtis**”.

Praktiska un radoša darbnīca, kurā, izmantojot asociatīvās kārtis, dalībnieki tiek aicināti labāk izprast savas emocijas, domas, iekšējos resursus u.c. Kārtis kalpo kā instruments pašizziņai, palīdz paskatīties uz situācijām no cita skatpunkta, atrast sev nozīmīgas atziņas un veicina komunikāciju.

Darbnīcas laikā tiek izmantoti uzdevumi, kas veicina pašrefleksiju, radošumu, apzinātību un savstarpēju komunikāciju.

Darbnīcu vada psiholoģe **Violeta Rimko**.

Plašāku informāciju var uzzināt, zvanot pa tālruņiem 67829867, 26369561. Lai pieteiktos darbnīcai, lūdzu, rakstiet uz e-pastu violeta.rimko@iem.gov.lv, vai zvaniet uz norādītajiem tālruņiem.

Grupa tiks komplektēta pēc iepriekšēja pieraksta.

Vietu skaits grupā ir ierobežots!