



Psiholoģiskā atbalsta nodaļa

Nodarbību programma Iekšlietu ministrijas sistēmas
iestāžu un Ieslodzījuma vietu pārvaldes amatpersonām ar
speciālajām dienesta pakāpēm

“Pāra un ģimenes attiecību izaicinājumi mūsdienu sabiedrībā”

Nodarbības mērķis: Iepazīstināt amatpersonas ar pāra un ģimenes veidošanās principiem, attiecību izaicinājumiem mūsdienās, kā arī iespējamiem laimīgākas ģimenes veidošanas risinājumiem, attīstot komunikācijas un emocionālās pašregulācijas prasmes.

Nodarbības apguves uzdevumi:

1. Iepazīstināt amatpersonas ar pārmaiņu ietekmi uz partnerattiecību un ģimeņu veidošanās tipiem;
2. Informēt amatpersonas par neirozinātnes atklājumiem cilvēka pamatvajadzību sistēmā;
3. Iepazīstināt amatpersonas ar ģimenes un pāra attiecību funkcionēšanas riskiem, to atpazīšanas iespējām un novēršanu;
4. Palīdzēt amatpersonām izprast, kā ģimenes attiecības, stress un personīgās problēmas var ietekmēt darba spējas, koncentrēšanos un profesionālās attiecības;
5. Padziļināt zināšanas par attiecību izaugsmes resursiem nobriedušas personības attīstībā;
6. Veicināt izpratni par to, kā attiecību kvalitāte ģimenē ietekmē bērna emocionālo pasauli.

Nodarbības saturs:

- Mūsdienu pārmaiņu ietekme uz partnerattiecībām un ģimeņu veidošanās tipiem;
- Ģimenes sistēmiskā pieeja;
- Neirozinātnes jaunākie atklājumi cilvēka pamatvajadzību sistēmā;
- Ģimenes un pāra attiecību funkcionēšanas riski, to atpazīšana un novēršana.

Nodarbības ilgums: 3 stundas

Apliecinājums par 4 akadēmiskām stundām.