



Andžela Pļaveniece

Psihologs

Sertificēts psihologs klīniskā un veselības psiholoģijas jomā.

Izglītība:

2011.gads - Maskavas Geštalta un psihodrāmas institūts, Eiropas psihodrāmas un grupu vadīšana (FEPTO)

2010. gads - Starptautiskā praktiskās psiholoģijas augstskola, maģistra grāds psiholoģijā

2007. gads – Starptautiskā praktiskās psiholoģijas augstskola, bakalaura grāds psiholoģijā

Darba pieredze:

No 2015. gada Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs

No 2009. gada - psihologa privātprakse

Profesionālā attīstība:

Ir pieredze psiholoģiskā konsultēšanā pieaugušajiem. Savā praksē izmantoju psihodrāmas pamatelementus. Sniedzu psiholoģisko palīdzību un atbalstu tuva cilvēka zaudējuma gadījumā, kā arī pēc citiem traumējošiem notikumiem dzīvē, izmantojot krīzes intervenci; ITR metodi (*Instinktīva reakcija uz traumu metode*); EMDR metodi (traumu pārstrāde ar acu kustībām); I.Nikoļskas zīmējumu sēriju metodi u.c. Ir pieredze izstrādāt un vadīt psiholoģiskus seminārus un treniņus, vadīt psiholoģiskā atbalsta grupas.

Piedāvā sekojošas pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar grupām:
 - treniņi, semināri
 - psiholoģiskā atbalsta grupas

Kontakti:

Adrese: Rīga, Slokas iela 66, 7.kab.

Tālrunis: 25667470, 67023553

E-pasts: andezela.plaveniece@inbox.lv