

Violeta Rimko
Psihologs

Sertifikācijas procesā klīniskajā un veselības psiholoģijas jomas sertifikāta iegūšanai.

Sertifikāti citās psiholoģijas jomās:
Sertificēts psihologs un psihologs-pārraugs izglītības un skolu psiholoģijas jomā.

Izglītība:

2008.gads – Daugavpils Universitāte, maģistra grāds psiholoģijā, izglītības psihologa specialitāte

2005.gads – Daugavpils Universitāte, bakalaura grāds psiholoģijā

Darba pieredze:

No 2019.gada Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs, Psiholoģiskā atbalsta nodaļas psihologs

No 2015.gada Daugavpils Stropu pamatskola – attīstības centrs, izglītības psihologs

No 2017.gada psihologa privātprakse

2016.– 2017.g. - Atbalsta pasākums ilgstošajiem bezdarbniekiem "Psihologu un psihoterapeitu individuālās un grupu konsultācijas" īstenošana, psihologs

2015.g. - Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centrs, Psiholoģiskā atbalsta nodaļa, psihologs

2007. - 2015.g. – J. Pilsudska Daugavpils valsts poļu ģimnāzija, izglītības psihologs

2007. - 2008.g. - Daugavpils pilsētas Domes Sociālo lietu pārvalde, psihologs

2006. - 2007.g. - Daugavpils J. Pilsudska Poļu vidusskola, izglītības psihologa palīgs

Profesionālā attīstība:

Piedāvāju individuālās konsultācijas pieaugušajiem dažādu psiholoģisko problēmu risināšanā - sniedzu psiholoģisko palīdzību zaudējumu gadījumos (tuva cilvēka nāve; attiecību vai veselības zaudējums) un pēc citām krīzes situācijām; ja ir grūtības savstarpējas attiecībās ar cilvēkiem; problēmas ar pašvērtējumu; baiļu un trauksmes gadījumos u.c. Konsultēšanas procesā izmantoju psiholoģiskās konsultēšanas tehnikas, projektīvas metodes. Strādāju ar pārdzīvoto traumatisko un kritisko notikumu sekām, izmantojot ITR metodi (*Instinktīva reakcija uz traumu metode*). Ir pieredze psiholoģiskajā konsultēšanā pieaugušiem un psiholoģiskās palīdzības sniegšanā krīzes situācijās gan individuāli, gan grupā, izmantojot psiholoģisko debrifingu. Ir pieredze izstrādāt un vadīt psiholoģiskus seminārus un treniņus, veikt

psihodiagnostiku, rakstīt atzinumus. Konfliktu risināšanā izmantoju mediācijas pamatprincipus. Sniedzu arī konsultācijas bērnu audzināšanas un vecāku-bērnu attiecību jautājumos. Ir liela pieredze psiholoģiskajā konsultēšanā pieaugušajiem, kuri audzina bērnus ar īpašām vajadzībām.

Piedāvā sekojošas pakalpojumus:

- Individuālās konsultācijas
- Darbs ar klientiem krīzes situācijās (grupā un individuāli)
- Darbs ar grupām:
    - treniņi, semināri
    - psiholoģiskā atbalsta grupas

Kontakti:

Adrese: Daugavpils, Piekrastes iela 23, 16. kab.

Tālrunis: 67829867, 26369561

E-pasts: violeta.rimko@iem.gov.lv