

Psiholoģiskā atbalsta nodaļa

Apmācību programma IeM un IeVP amatpersonām

“Personas, kuras nonākušas krīzes/stresa situācijā, tēls. Pārdzīvotās krīzes sekas. Atkarības. Iespējamās palīdzības stratēģijas/vadlīnijas.”

Apmācību programmas mērķis:

Veicināt amatpersonu izpratni par hroniskā stresa, sēru un krīzes norises gaitu, kā arī alkohola lietošanas fiziskām un psiholoģiskām sekām, un palīdzības stratēģijām šajās situācijās.

Apmācību programmas uzdevumi:

- Informēt amatpersonas par krīzes/izteikta stresa iemesliem, pazīmēm (emocionālās, uzvedības, kognitīvās, fiziskās) un to sekām;
- Informēt amatpersonas par atkarības slimību un par alkohola iedarbību uz cilvēka organismu;
- Iepazīstināt amatpersonas ar palīdzības stratēģijām cilvēkiem, kuri ir nonākuši krīzes situācijā, un ar atkarības problēmām.

Apmācību programmas saturs:

- Iespējamie iemesli kāpēc cilvēki lieto alkoholu;
- Stresa jēdziens, iemesli, pazīmes. Hronisks stress.;
- Sēru jēdziens, iemesli un cilvēka reakcijas. Patoloģiskās sēras.;
- Traumatiskās krīzes jēdziens, iemesli, norise un pazīmes;
- Palīdzības stratēģijas personām, kuras nonākušas krīzes/izteikta stresa situācijās;
- Psiholoģiskās palīdzības iespējas amatpersonām;
- Mīti par alkohola lietošanu;
- Atkarības jēdziens, simptomi, stadijas;
- Alkohola iedarbības stadijas uz cilvēka centrālo nervu sistēmu, uzvedības raksturojums katrā stadijā;
- Palīdzības iespējas amatpersonām ar atkarības problēmām;
- Informācija par sodu sistēmu autovadītājiem par braukšanu alkohola reibumā.

Apmācību programmā tiks sniegta gan teorētiskā informācija, gan veiktas diskusijas ar apmācību programmas dalībniekiem par dažādiem jautājumiem tēmas ietvaros.

Apmācību programmas ilgums: 3 stundas

Apliecība par 4 akadēmiskām stundām.