

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas atvērto durvju dienas pasākumi
11.oktobrī.

Zemgales reģions

Dienas kartība:

10.00 – 12.00 - Pasākums paredzēts attālināti

Tikšanās ar psihologiem paredzēta attālināti izmantojot Webex platformu. Dalībniekiem būs iespēja uzzināt par Psiholoģiskā atbalsta nodaļas darbību astoņu gadu garumā, uzdot jautājumus psihologiem par Jums aktuālām tēmām. Pieslēgties tikšanās videokonferencei var jebkurš interesents spiežot uz saiti:

<https://iemgovlv.webex.com/iemgovlv/j.php?MTID=m7a5b31d1ecd1b488f3c5384ad5e06641>

12.00 – 13.00 – Pārtraukums

13.00 – 15.00 - Pasākums klātienē (darbnīca) Jelgavā, Dobeles ielā 16, dzīvoklis 1a.

Šo pasākumu var apmeklēt tikai personas, kuras var uzrādīt digitālos Covid - 19 sertifikātus, kas apliecina, ka persona ir vakcinējusies pret Covid-19, vai arī vīrusu pārslimojusi. Pasākuma vadīšana notiks saskaņā ar epidemioloģiskās drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas prasībām, kuras būs spēkā 11.oktobrī.

Piedalīties darbnīcās var tikai pēc iepriekšēja pieraksta! Vietu skaits ir ierobežots!

Darbnīca “Mākslas terapijas metode “Dzīves līnija””

Mākslas (vai “art”) terapijas metodes ir orientētas uz to, lai attīstītu cilvēka radošo potenciālu un resursus, veicinātu emocionālā stāvokļa korekciju, lai mazinātu sakrājušos psihisko sasprindzinājumu, lai nomierinātos, koncentrētos u.c. Mākslas terapija ir līdzsvara sasniegšanas metode ar tēlu palīdzību. Tā ir viena no maigākajām un tajā pašā laikā dziļākajām metodēm.

Darbnīcu vada psiholoģe **Ludmila Soldatenoka.**

Sīkāku informāciju var uzzināt, zvanot pa tālruni 25667164. Lai pieteiktos darbnīcai, lūdzu, rakstiet uz e-pastu ludmila.soldatenoka@iem.gov.lv, vai zvaniet uz norādīto tālruni.