

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas atvērto durvju dienas pasākumi
11.oktobrī.

Vidzemes reģions

Dienas kartība:

10.00 – 12.00 - Pasākums paredzēts attālināti

Tikšanās ar psihologiem paredzēta attālināti izmantojot Webex platformu. Dalībniekiem būs iespēja uzzināt par Psiholoģiskā atbalsta nodaļas darbību astoņu gadu garumā, uzdot jautājumus psihologiem par Jums aktuālām tēmām. Pieslēgties tikšanās videokonferencei var jebkurš interesents spiežot uz saiti:

<https://iemgovlv.webex.com/iemgovlv/j.php?MTID=m7a5b31d1ecd1b488f3c5384ad5e06641>

12.00 – 13.00 – Pārtraukums

13.00 – 15.00 - Pasākums klātienē (darbnīca). Valmiera, Tērbatas iela 9, 4.kabinets.

Šo pasākumu var apmeklēt tikai personas, kuras var uzrādīt digitālos Covid - 19 sertifikātus, kas apliecina, ka persona ir vakcinējusies pret Covid-19, vai arī vīrusu pārslimojusi. Pasākuma vadīšana notiks saskaņā ar epidemioloģiskās drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas prasībām, kuras būs spēkā 11.oktobrī.

Piedalīties darbnīcā var tikai pēc iepriekšēja pieraksta! Vietu skaits ir ierobežots!

Darbnīca “Robežas manā dzīvē”

Robežu eksistence, to novilkšana reālajā dzīvē saistās ar materiālo pasauli - īpašumiem, lietām, dokumentiem. Psiholoģiskās robežas ir neredzamas, bet sajūtamas, pielietojamas, ikdienā izmantojamas, kad nepieciešams sevi un citus respektēt, rēķināties ar dažādām vajadzībām, kā savām, tā citu cilvēku. Pamanīt nedrošību, draudus, negatīvas ietekmes, manipulācijas nozīmē par sevi rūpēties, sevi sargāt. Rūpes par citiem arī ir robežas, kas liek sargāt citus un sevi, saudzēt sev svarīgo, nozīmīgo.

Darbnīcu vada psiholoģe **Gunta Dance.**

Sīkāku informāciju var uzzināt, zvanot pa tālruni 25666401. Lai pieteiktos darbnīcām, lūdzu, rakstiet uz e-pastu gunta.dance@iem.gov.lv, vai zvaniet uz norādīto tālruni.