

Psiholoģiskā atbalsta nodaļas nodarbību grafiks 2022.gada 1.pusgamam

UZMANĪBU! Tabulās zemāk ir piedāvātas psiholoģiskā atbalsta grupu nodarbības, kuras nav iespējams vadīt attālinātā veidā. Šīs nodarbības ir plānotas vadīt klātienē un notiks saskaņā ar epidemioloģiskās drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai prasībām, kuras būs aktuālas uz nodarbību pirmo datumu.

Zemgales reģions:

Nodarbību norises vieta: **Jelgavā, Dobeles ielā 16, dzīvoklis 1a**

Nr.	Psiholoģiskā atbalsta sniegšana (grupā)	Nodarbību mērķis	Nodarbību ilgums, st.	Datums	Sākuma laiks
1.	Psiholoģiskā atbalsta grupa. Kurss ietver 4 nodarbības. Nodarbību biežums – 1 nodarbība x mēnesī.	1.Emocionālās spriedzes mazināšana 2.Traumatiskās pieredzes pārstrādāšana 3.Izdegšanas sindroma profilakse 4.Sevis izzināšana	2	23.februāris (1.nodarbība) Turpmāko nodarbību datumi un laiki pēc vienošanās ar grupu. Nodarbības notiks trešdienās Grupu vada psiholoģe Ludmila Soldatenoka	9.00
2.	Palīdzības grupa ar mākslas terapijas elementiem. Kurss ietver 4 nodarbības.	1.Emocionālās spriedzes mazināšana 2.Traumatiskās pieredzes pārstrādāšana 3.Sevis izzināšana	2	2.marts (1.nodarbība) Turpmāko nodarbību datumi un laiki pēc vienošanās ar grupu. Nodarbības notiks trešdienās Grupu vada psiholoģe Ludmila Soldatenoka	9.00

Vietu skaits grupās ir ierobežots.

Sīkāku informāciju par kādu no psiholoģiskā atbalsta grupām var uzzināt zvanot pa tālruni 25667164. Lai pieteiktos nodarbībām, lūdzu, rakstiet uz e-pastu ludmila.soldatenoka@iem.gov.lv vai zvanot uz norādīto tālruni.