



Apmācību programmas

Publicēts: 23.10.2020.

Apmācību programmas

- [Mūsdienu atkarību daudzveidība un to psiholoģiskie aspekti](#)  
- [Efektīvs vadītājs_1_Vadītājs un līderis.Vadības stili.](#)  
- [Efektīvs vadītājs_2_Motivācija. Pienākumu deleģēšana. Atgriezeniskā saite.](#)  
- [Efektīvs vadītājs_3_Emocionālā inteliģence. Atbalstoša saskarsme. Manipulācijas.](#)  
- [Efektīvs vadītājs_4_Komandas veidošana. Pārmaiņu vadība.](#)  
- [Efektīvs vadītājs_5_Psiholoģiskais klimats kolektīvā. Mobings.](#)  
- [Efektīvs vadītājs_6_Konflikti un to veiksmīga risināšana kolektīvā. Mediācija.](#)  
- [Emocionālas inteliģences resursi veiksmīgai karjerai](#)  
- [Kā komunicēt ar konfliktējošiem, agresīviem cilvēkiem](#)  
- [Izdegšanas sindroms](#)  
- [Komandas veidošana, tās saliedētības un kapacitātes veicināšana](#)  
- [Laika plānošana](#)  
- [Laika plānošana II Laika uztvere un vadīšana](#)  
- [Personas, kuras nonākušas krīzes un stresa situācijās, tēls.](#)  
- [Pašnāvība kā mūsdienu problēma - viss, kas jāzina par šo fenomenu un tās novēršanu](#)  
- [Pozitīvā psiholoģija. Pozitīvā domāšana.](#)  
- [Psihoemocionālo faktoru nozīme darbaspēju profilaksē](#)  
- [Racionāla konfliktu risināšanas taktika starppersonu konfliktu situācijās.Dusmu pārvaldīšanas metodes.](#)  
- [Veiksmīga konfliktu risināšana darba vietā](#)  
- [Stresa parvarēšanas tehnikas. Pašregulācijas metošu apgūšana stresa mazināšanai.](#)  
- [Psiholoģiska sagatavošana darbam ekstremālas situācijas apstākļos. Pirmā psiholoģiskā palīdzība](#)  
- [Amatpersonas efektīva komunikācija ar zvanītāju pa tālruni](#)  

 [Amatpersonu strukturētas pārrunas pēc sarežģītiem un bīstamiem dienesta notikumiem](#) 

 [Vesela personība](#) 

<https://www.vsc.iem.gov.lv/lv/apmacibu-programmas>