









































## Noderīga informācija

Publicēts: 23.10.2020.

-  Buklets Psiholoģiskā palīdzība Ukrainas kara situācijā 
-  Psiholoģiskā atbalsta nodaļas 7,5 gadu darbības pārskats 
-  Buklets Psiholoģiskā atbalsta nodaļa 
-  Prezentācija par Psiholoģiskā atbalsta nodaļu 
-  Kas ir psihologs? Kā palīdz psihologs 
-  Kādās situācijās var palīdzēt psihologs 
-  Mīti par psihologiem 
-  Ceļvedis audzinot pusaudzi 
-  Infografika kas ir izdegšana un kā to atpazīt 
-  Bērna emocionālā audzināšana (BEA) 
-  Mākslas terapijas metodes 
-  Kas ir psiholoģiskais treniņš 
-  EMDR metode 
-  Kas ir vizualizācija un relaksācija 
-  Kā komunicēt ar dusmīgiem un agresīviem cilvēkiem 
-  Kā saglabāt mieru pandēmijas laikā 
-  Kas ir atbalsta grupa 
-  Straimy programma 
-  Buklets Krīze un tās sekas 

<https://www.vsc.iem.gov.lv/lv/noderiga-informacija>