



Funkcija un mērķi

Publicēts: 23.10.2020.

Kas ir Nodaļa „Dzintari”?

 Buklets par Nodaļu Dzintari 

 Kā saņemt pakalpojumu Nodaļā Dzintari 

Nodaļa „Dzintari” (turpmāk- Nodaļa) ir Iekšlietu ministrijas veselības un sporta centra nodaļa, kas nodrošina Iekšlietu ministrijas sistēmas iestāžu un Ieslodzījuma vietu pārvaldes amatpersonām ar speciālām dienesta pakāpēm iespēju saņemt psiholoģiskā atbalsta kursu ([11.10.2022. Ministru kabineta noteikumi Nr.636](#)). Uzturēšanās Nodaļā paredzēta līdz 12 diennaktīm. Kurša laikā amatpersonām ir iespēja pilnveidot zināšanas psiholoģijā gan individuāli, gan grupu nodarbībās, piedalīties lekcijās, kā arī pilnveidot savu fizisko sagatavotību, piedaloties sporta nodarbībās sporta instruktora uzraudzībā. Nodaļa uzņēma pirmo mācību grupu 2016.gada 27.jūnijā. Gada laikā tiek uzņemtas 23 grupas līdz 30 amatpersonām.

Kāpēc šī nodaļa ir izveidota?

Ikdienā amatpersonu veselību nelabvēlīgi ietekmē ar dienesta apstākļiem saistītie vides apstākļi, t.sk. psihoemocionālie, fiziskie un citi faktori (piemēram, vardarbība, noziedzība, nelabvēlīga sociālā vide, dzīvības apdraudētība, augsta atbildības pakāpe, zems darba novērtējums sabiedrībā, maiņu darbs, darbs ārā). Tie ietekmē amatpersonu veselību, samazina amatpersonu profesionālās spējas, veicina fizisku un emocionālo spēku izsīkumu, kas paaugstina izdegšanas sindroma, posttraumatiskā stresa traucējuma vai citu psiholoģisko traucējumu risku.

Viens no nozīmīgiem profilaktiskiem pasākumiem amatpersonu darba spēju atjaunošanai ir iespēja saņemt medicīnisko un psiholoģisko rehabilitāciju, kas savulaik bija pieejama Iekšlietu ministrijas kompleksā „Dzintari” izvietotajā Valsts sabiedrības ar ierobežotu atbildību „Iekšlietu ministrijas poliklīnika” Rehabilitācijas nodaļā, kurā amatpersonām bija iespējams saņemt rehabilitācijas pakalpojumus ar dienesta apstākļiem saistīto veselības traucējumu mazināšanai un darbības spēju atjaunošanai, kas darbojās līdz 2009.gadam.

Nodaļas mērķis ir nodrošināt iespēju amatpersonām pilnveidot zināšanas dienesta pienākumu kvalitatīvai veikšanai un iegūt iemaņas personīgās dzīves kvalitātes saglabāšanai.

Nodaļas uzdevumi:

- veicināt amatpersonu psiholoģisku stabilitāti un iekšējo resursu atjaunošanu;
- mazināt emocionālās spriedzes un trauksmes pakāpi;
- mazināt vai novērst izdegšanas sindroma attīstību;
- mazināt vai novērst pēc traumatiskā stresa sindroma attīstību un citas sekas;
- veicināt pašregulācijas iemaņu apgūšanu.

Mēs piedāvājam:

Amatpersonai, uzturoties Nodaļā līdz 12 diennaktīm, ir iespēja piedalīties:

- Individuālās psihologa konsultācijās;

Psihologiskās lekcijās;

Dažādās psihologiskās grupu nodarbībās;

Psihorelaksācijas nodarbībās;

Sporta nodarbībās profesionālā instruktora uzraudzībā:

- Trenažieru zālē;
- Vingrošanas zālē;
- Brīvā dabā/nūjošanas nodarbībās;
- Baseina apmeklēšana (obligāti līdzī jābūt peldcepurei);

Apmeklēt saunu.

Uzturēšanos dienesta viesnīcas ērtos divvietītajos numuros.

Nodaļas pakalpojumi lekšlietu ministrijas sistēmas iestāžu un leslodzījuma vietu pārvaldes amatpersonām ar speciālajām dienesta pakāpēm ir bez maksas.

Kontakti:

Piestātnes iela 14, Jūrmala.

Nodaļa "Dzintari"

 +371 67829868

 +371 22306562

 +37128455258



<https://www.vsc.iem.gov.lv/lv/funkcija-un-merki>